МЕНЮ ОТ 13.04.2026г. ДО 17.04.2026г.

ЗАКУСКА	Гр.	ОБЯД	Гр.	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	Гр.
ПОНЕДЕЛНИК-13.04. **ПОЧИВЕН ДЕН**					
ВТОРНИК-14.04. **1.ПЪЛНОЗЪРНЕСТА ЗАКУСКА С ПРЯСНО МЛЯКО /3,6%/** *Алергени-зърнена закуска, мляко /рецепта №77/* **10-10.30ч. ПЛОД /ЗЕЛЕНЧУК**	**180** **150**	**1.СУПА ЗРЯЛ ФАСУЛ** */рецепта №94/* **2.КАРТОФИ НА ФУРНА СЪС СИРЕНЕ** */рецепта №209/* **3.ПЛОД** **4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** *Алергени- брашно*	**130** **150** **100** **25**	**1.САНДВИЧ „ШОПСКИ ХАЙВЕР“** *Алергени-яйца, масло, сирене /рецепта №17/* **2.ПЛОДОВ/ЗЕЛЕНЧУКОВ СОК** */рецепта №411/412/*	**75** **200**
СРЯДА-15.04. **1.САНДВИЧ СЪС СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК** *Алергени-сирене, масло /рецепта №2/* **2.ПРЯСНО МЛЯКО /3,6%** *Алергени –мляко* **10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК**	**85** **200** **150**	**1.СУПА ОТ КАРТОФИ** *Алергени-мляко, яйца /рецепта №92/* **2.ЗАДУШЕНА РИБА /филе/ С ДОМАТЕН СОС** *Алергени –риба, целина /рецепта №239/* **И САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ** */рецепта №303/* **3.ПЛОД** **4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** *Алергени- брашно*	**130** **150** **50** **100** **35**	**1.МАКАРОНИ С ПРЯСНО МЛЯКО НА ФУРНА** *Алергени-мляко, яйца, масло /рецепта №71/*	**180**
ЧЕТВЪРТЪК-16.04. **1.ПОПАРА СЪС СУХАР** *Алергени-сирене, мляко, масло /рецепта №76/* **2.ВАРЕНО ЯЙЦЕ** *Алергени-яйца* **10-10.30ч. ПЛОД/ЗЕЛЕНЧУК**	**150** **40** **150**	**1.КРЕМ СУПА ОТ ЗЕЛЕНЧУКОВ МИКС** *Алергени-мляко /рецепта №104/* **2.РИЗОТО С ПТИЧЕ МЕСО /без кожа/** */рецепта №254/* **3.КИСЕЛО МЛЯКО /2%/** *Алергени -мляко* **4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** *Алергени- брашно*	**130** **150** **150** **35**	**1.ЩРУДЕЛ С ЯБЪЛКИ** *Алергени-брашно, масло /рецепта №36/* **2.АЙРЯН /2 %/** *Алергени -мляко*	**100** **200**
ПЕТЪК-17.04. **1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С КАШКАВАЛ** *Алергени-кашкавал, масло /рецепта №1/* **2.ЧАЙ С ЛИМОН** **10-10.30ч. ПЛОД /ЗЕЛЕНЧУК**	**75** **200** **150**	**1.ТАРАТОР** *Алергени –мляко /рецепта №118/* **2.МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ** *Алергени-брашно, мляко, яйца /рецепта №289/* **САЛАТА ОТ ЗЕЛЕНЧУЦИ** */рецепта №303/* **3.ПЛОД** **4.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ** *Алергени- брашно*	**130** **150** **100** **35**	**1.КРЕМ КАКАО** *Алергени-мляко, яйца, какао /рецепта №397/* **2.ПЛОД**	**150** **100**

Забележка: ***Всички продукти в менюто са съгласно наредбите за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. А именно: хлебните, тестени и картофени изделия са с ниско съдържание на мазнини, сол и захар. Плодовете и зеленчуците са предимно пресни, като се предпочитат замразени и изсушени, пред стерилизирани /те от своя страна трябва да бъдат с ниско съдържание на сол, захар, мазнини, синтетични оцветители, консерванти и др./. Плодовете или зеленчуците включени в менюто са в нето тегло, гр. Разнообразието на зеленчуци и плодове се осигурява, като в менюто се включват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично. Натуралните сокове са 100%. Конфитюрите и мармаладите са с над 60% плодово съдържание и под 50% съдържание на захар. Прясното и киселото мляко са със съдържание на мазнини от 3% до 3,6%, като два дни седмично се включва кисело мляко с 2% мазнини и/или прясно мляко с 1,5% мазнини. Айрянът е без добавена сол или захар. Месото и месните продукти трябва да са без видими сухожилия, тлъстини и кости. Мляното месо е телешко или смес от телешко и свинско в съотношение 60/40. Птичето месо е без кожа. Рибата се предпочита прясна пред замразена, без кости, с ниско съдържание на сол. Яйцата са пресни, съхранявани при хладилни условия, в срок на годност. Алергените в менюто са посочени в изпълнение прилагането на Регламент №1169/2011г. на Европейския парламент и на Съвета за предоставяне на информация за храните на потребителите.***

Изготвил: инж.-технолог: Т. Димитрова